

Pressemitteilung

Erste Bilanz: 3 Jahre Pilates Verband Austria

- **Kooperation mit SVA: Gesundheitshunderter**
- **Gründung eines wissenschaftlichen Beirats**

Ab sofort gibt es den Gesundheitshunderter der Sozialversicherungsanstalt (SVA) auch für Pilates – sofern das Training von einem zertifizierten Trainer des Pilates Verbands Austria (PVA) angeboten wird. Eines der vielen Ergebnisse, die der PVA nach seinen ersten 3 Jahren vorweisen kann. Des Weiteren wurde ein wissenschaftlicher Beirat gegründet, der „gefühlte“ Trainingseffekte künftig mit greifbaren Zahlen belegt.

Bereits in ganz Österreich bieten zertifizierte Trainer des PVA ein Training an. Die Voraussetzung für die Mitgliedschaft: eine spezielle Ausbildung sowie eine laufende Weiterbildung. „Mit unserem Verein sichern wir zum einen den Qualitätsstandard für Pilates in Österreich und schaffen zum anderen ein Netzwerk für Trainer, Physiotherapeuten und Ärzte. Damit stärken wir unsere Profession und ermöglichen eine konstante Weiterentwicklung“, erklärt Barbara Mayr, Präsidentin des Pilates Verbands Austria.

SVA fördert PVA mit Gesundheitshunderter

Auf die Entwicklung des PVA wurde jetzt auch die SVA aufmerksam. Peter McDonald, stellvertretender Obmann: "Der SVA-Gesundheitshunderter kommt unseren Versicherten zugute, die sich sportlich betätigen, denn wer sich für die eigene Gesundheit engagiert, soll belohnt werden. Dabei ist es jedoch wichtig, dass die Trainer qualifiziert sind. Gerade bei Pilates haben wir einige Anfragen nach geförderten Trainingsmöglichkeiten bekommen. Deshalb freut es mich, dass wir mit dem Pilates Verband Austria einen Kooperationspartner gefunden haben, der unseren Anforderungen entspricht und professionelles Pilates-Training anbietet." Das Angebot für den Gesundheitshunderter der SVA umfasst drei unterschiedliche Pakete und reicht von Einzeltrainings bis zu Gruppentrainings.

Wissenschaftlicher Beirat für Forschung

Ein weiterer Grund für die Kooperation zwischen SVA und PVA ist der wissenschaftliche Beirat des Verbandes. Er untersucht gesundheitliche und sportmedizinische Auswirkungen eines Pilates Trainings. Dabei werden bestehende Studien aufgegriffen und neue Untersuchungen durchgeführt. Unter anderem auch die Wirkung optimierter Haltung auf die Bewegungsqualität. „Es ist inzwischen mehrfach belegt, dass die Pilates Methode funktioniert. In wissenschaftlichen Studien bestätigen zum Beispiel Ultraschallmessungen, dass das Training die Bauchmuskeln stabilisiert“, weiß Univ.-Doz. Dr. Siegfried Peer, Mitglied des wissenschaftlichen Beirats.

Über Pilates Verband Austria

Der PVA wurde 2010 gegründet und ist mit seinen Mitgliedern flächendeckend in ganz Österreich vertreten. Ziel ist es, die von Joseph H. Pilates entwickelten Trainings-Methoden in professionellen Qualitätsstandards zu sichern; in Kooperation mit einem wissenschaftlichen Beirat. Darum sind die Mitglieder des Vereins zertifizierte Pilates Trainer – das bedeutet: professionelle Ausbildung und laufende Weiterbildung. Außerdem ist der PVA eine Plattform für Trainer, Ärzte und Physiotherapeuten und arbeitet laufend an einer vertiefenden Zusammenarbeit. Nur so ist es auf Dauer möglich, ein Pilates Training zu garantieren, das selbst Joseph Hubert Pilates gefallen hätte.

Bildtexte

Bild 1: Peter Mc Donald, stellvertretender SVA-Obmann und Barbara Mayr, Präsidentin Pilates Verband Austria



Bild 2: Logo Gesundheitshundert€r / KooperationsPARTNER SVA



Bild 3: Wissenschaftlicher Beirat Dr. Siegfried Peer bei Ultraschallmessungen des Musculus Transversus Abdominis



Pressekontakt

Pilates Verband Austria
Jordangasse 7/3a
1010 Wien

Telefon: +43(0)6803018703
Email: office@pilates-verband.at
Homepage: www.pilates-verband.at
Twitter: twitter.com/PilatesVerband
Facebook: facebook.com/pilatesverband.austria

Der Pilates Verband Austria ist Mitglied der European Pilates Alliance, welche eine engere Zusammenarbeit der europäischen Pilates Verbände verfolgt. www.european-pilates-alliance.com