



**Inhaltsverzeichnis**

Vereinsadresse	2 Vorstand
	2
Mitgliedschaft	2
Voraussetzungen	2
Standards für MattentrainerInnen	2
Standards für Studioausbildung (Matwork und GerätetrainerInnen)	2
Standards für Ausbildungsinstitute	3
Fortbildungspunkte	3

### **Vereinsadresse**

Pilates Verband Austria Kettenbrückengasse 15/2  
1050 Wien, Österreich  
E-Mail: [office@pilates-verband.at](mailto:office@pilates-verband.at)  
Web: [www.pilates-verband.at](http://www.pilates-verband.at)  
Vereinsregisterauszug ZVR-Zahl: 109772734

### **Vorstand**

4-jährige Funktionsperiode 24.11.2022 –  
23.11.2026

### **Mitgliedschaft**

Die Mitgliedschaft kostet für TrainerInnen Euro 90,-  
ab dem 3. Quartal Euro 45,- und ab dem 4. Quartal  
Euro 25,-. StudentInnen anerkannter Pilates  
Ausbildungsinstitute bezahlen einen um Euro 20,-  
reduzierten Mitgliedsbeitrag. Mitglieder in Karenz  
zahlen Euro 50,-. Für Ausbildungsinstitute beträgt  
der Mitgliedsbeitrag Euro 330,- im Jahr.

### **Voraussetzungen für die Mitgliedschaft im Pilates Verband Austria:**

Um Mitglied zu werden benötigt man als  
Grundqualifikation eine mit Zertifikat  
abgeschlossene Mattenausbildung. Reformer-,  
Allegro- oder Chair-Zertifikate reichen nicht für eine  
Mitgliedschaft aus.

### **Standards für MattentrainerInnen**

Welche Standards gibt es für eine vom Pilates  
Verband Austria anerkannte Mattenausbildung?  
Eine Mattenausbildung sollte **mindestens 150  
Stunden** umfassen. Diese sollten Seminarstunden,  
Observierung, eigenes Üben und Unterrichtspraxis  
beinhalten und mit einer schriftlichen und  
praktischen Prüfung abgeschlossen werden. Ein  
Teil der Unterrichtspraxis, mindestens 10 Stunden,  
findet unter Aufsicht statt, so dass der/die  
AusbilderIn Rückmeldung geben kann.

### **Standards für Studioausbildung (Matwork und GerätetrainerInnen)**

Welche Standards gibt es für eine vom Pilates  
Verband Austria anerkannte Studioausbildung?  
Eine Studioausbildung sollte **mindestens 500  
Stunden** umfassen. Diese sollten Seminarstunden,  
Observierung, eigenes Üben und Unterrichtspraxis  
beinhalten und mit einer schriftlichen und  
praktischen Prüfung abgeschlossen werden. Ein  
Teil der Unterrichtspraxis, mindestens 20 Stunden,  
findet unter Aufsicht statt, so dass der/die  
AusbilderIn Rückmeldung geben kann.

### **Standards für Ausbildungsinstitute**

Welche Standards gibt es für Ausbildungsinstitute im Pilates Verband Austria?

- (1) Die/der LeiterIn des Instituts muss ein vor mindestens 5 Jahren ausgestelltes Pilates Zertifikat (komplette Studio-Ausbildung) und eine ebenso lange Unterrichtspraxis als StudioleiterIn nachweisen.
- (2) Das Ausbildungsinstitut bietet die Ausbildung des gesamten Pilates-Repertoires (Matte und alle Geräte) an.
- (3) Die Ausbildung zum/zur MattentrainerIn umfasst mindestens 150 Unterrichtsstunden.
- (4) Die Studioausbildung umfasst mindestens 500 Unterrichtsstunden.
- (5) Diese beinhalten: Seminar/Lesung, Beobachten, eigenes Training, Unterricht und Unterricht unter Aufsicht.
- (6) Die Studioausbildung umfasst jedenfalls: Matte, Reformer, Trapez Tisch (Cadillac), Chair, die Barrels.
- (7) Die StudentInnen haben genügend Vorerfahrung und / oder absolvieren einen Eignungstest.
- (8) Es existiert ein "Ausbildungs-Manual".
- (9) Vermittlung anatomischer Grundlagen.
- (10) Das Programm schließt mit einem schriftlichen und praktischen Test ab.

Ein Ausbildungs-Curriculum (Stundenzahl/ Ausbildungsverlauf) wird vorgelegt.

**Gemäß Statuten behält sich der Vorstand vor, einen Aufnahmeantrag abzulehnen.**

**eingereicht werden. Andernfalls erfolgt automatisch der Ausschluss aus dem Verband.**

### **Fortbildungspunkte**

Als Fortbildungspunkte für die Verlängerung der Mitgliedschaft werden ausschließlich noch Veranstaltungen zum Thema Pilates anerkannt:

- (1) Die Teilnahme an internationalen Pilates Tagungen.
- (2) Workshops / Seminare / "Masterclasses" (mindestens 2 stündig) der Gründungsmitglieder, der Ausbildungsinstitute und deren AusbilderInnen.
- (3) Teilnahme an der PMA (Pilates Method Alliance).
- (4) Pilates relevante Fortbildungen aus dem medizinischen Bereich (die von anerkannten Pilates Ausbildungsinstituten angeboten werden).
- (5) Erste Hilfe Kurs! Erste Hilfe Kurse werden regelmäßig vom Pilates Verband Austria angeboten.

Der Vorstand behält sich vor, im Zweifelsfall ablehnend zu entscheiden.

**Die Fortbildungsnachweise sollten unaufgefordert bis spätestens 18.12. d.J.**